



Presentació

Benvolguts investigadors, l'any 2006 vam iniciar l'aventura de l'estudi "Prevalença de l'arteriopatia perifèrica i valor predictiu de les seves formes silents en relació amb la morbi-mortalitat cardiovascular: estudi ARTPER/PERART". Els objectius d'aquest estudi són:

1. Conèixer la prevalença d'arteriopatia perifèrica en la nostra població (fase I o estudi de prevalença transversal).
2. Estudiar l'associació de l'arteriopatia perifèrica asimptomàtica amb el risc de patir accidents vasculars (cardíacs i cerebrals) durant el seguiment (fase II o estudi de cohorts).

Primers resultats

Fase I. Estudi de prevalença transversal

Reclutament de 3.786 persones ≥ 50 anys de les comarques del Barcelonès Nord, el Maresme i Barcelona ciutat: 53,9 % dones i 46,1 % homes. Edat mitjana de 64,9 anys; 7,6 % ITB $< 0,9$; 6,2% ITB $> 1,4$ (calcificació). L'infradiagnòstic d'arteriopatia perifèrica és del 81 %. Dels pacients amb arteriopatia perifèrica, el 68 % són hipertensos, el 33,2 % diabètics, el 61,2 % dislipèmics, el 37,4 % obesos i el 25,9 % són fumadors actuals.

Els pacients amb arteriopatia perifèrica tenen una puntuació més alta en el REGICOR, Framingham i SCORE que els pacients sans. Hem trobat que són factors de risc per tenir AP: sexe masculí, fumador actual o exfumador, hipertensió arterial, dislipèmia, hipertrigliceridèmia, diabetis i malaltia cardiovascular prèvia.

Per cada 10 anys que augmenta l'edat es duplica el risc de patir arteriopatia perifèrica. Els fumadors actuals quadrupliquen el risc. Són factors protectors el sobrepès i caminar $>$ de 7 hores a la setmana.

Publicació PROTOCOL

► [Peripheral Arterial Disease study \(PERART\): prevalence and predictive values of asymptomatic peripheral arterial occlusive disease related to cardiovascular morbidity and mortality](#). Alzamora MT, Baena-Díez JM, Sorribes M, Forés R, Toran P, Vicheto M, Pera G, Reina MD, Albaladejo C, Llussà J, Bundó M, Sancho A, Heras A, Rubiés J, Arenillas JF; PERART study. BMC Public Health. 2007 Dec 11;7:348:

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18070367?ordinalpos=8&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReportPanel.Pubmed_RVDocSum.